

森林のスポーツ

森林を使ったスポーツは癒し効果もあり、数多く楽しまれています。

■ 登山

相模原市には神奈川県最高峰の蛭ヶ岳(1673m)はじめ丹沢の山があり、登山コースも多くあります。



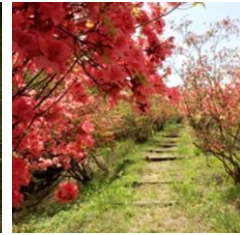
丹沢山～蛭ヶ岳コース

■ ハイキング・ウォーキング

相模原市は森・川・湖に恵まれ、多くのハイキングコースや遊歩道があります。



石老山コース



石橋尾神社(藤野)

■ オリエンテーリング

地図とコンパスを用いてポイントを通過し、所要時間を競います。藤野に常設コースがあります。



■ トレイルラン

森や山岳の未舗装道路を走る競技が全国で行われ、相模原市でも行われています。



■ マウンテンバイク

専用コースもありますが、山道を自転車で楽しむことができます。植物・通行人には注意が必要です。



■ ツリークライミング

樹木をロープ等を使って登るスポーツですが、樹木の手入れにも応用されます。



■ ボート・カヌー

森林に囲まれた相模湖と宮ヶ瀬湖ではボートやカヌーを楽しむことができます。



■ 森林や山・湖でスポーツを行っている団体など

紹介する団体は多種の活動をしていますので、団体の活動内容や場所を確認して問い合わせしてください。(青文字の団体名をクリックすると団体関連ページを表示します)

まちさが里山サイクリングの会	クラブLeaf(ツリークライミング)	NPO宮ヶ瀬湖ボートクラブ	

出典・参考文献・関連情報
([青文字](#)はリンクしています)

左写真:[日本アルプス登山ルートガイド(丹沢)]より

中写真:[いい～さがみはら(ぐるるん相模原)]より
[森林情報館 ハイキングコース・登山道](相模原市ホームページ)

[神奈川県オリエンテーリング協会(藤野園芸ランドコース)]

中写真:[さがみ風つ子トレイルランニング]より

中写真事務局:[相模原青年会議所]

右写真:[神奈川県・山梨県東部トレイルラン連絡協議会オフィシャルサイト]より

左写真:[まちさが里山サイクリングの会]より

右写真:[ツリークライミングジャパン]より

左写真:[県立相模湖漕艇場]

中写真:[宮ヶ瀬湖カヌー場]

右写真:[相模湖カヌー スクール]

<観光協会>

[(一社)相模原市観光協会]

[大島観光協会]

[城山観光協会]

[津久井観光協会]

[相模湖観光協会]

[(一社)藤野観光協会]